

NIEUWSBRIEF

OPLEIDINGSGROEP



Swalmer zwem- & polo club

19-05-2007

UITGAVE 1.2

Onderwerpen

- *Datums wel/geen Zwemmen*
- *Zwemvierdaagse Swalmen*
- *Groepjes 1 t/m 5*
- *Versterking Gevraagd*

- *Zwem ABC*
- *Wedstrijdgroep*
- *Kampeerinstituif*

DATUMS WEL/GEEN ZWEMMEN

Op de volgende data is er geen zwemmen:

zondag **10 juni 2007** ivm Kampeerinstituif

woensdag **13 juni 2007** ivm Zwemvierdaagse Swalmen

De laatste dag dit seizoen dat er zwemmen is, is ook diplomazwemmen: Woensdag **27 juni 2007**.

Vanaf zondag **19 augustus 2007** beginnen de zwemlessen weer.

Let op op zondag **3 juni** is wel zwemles, omdat er anders te weinig oefening is voor het diploma

ZWEMVIERDAAGSE SWALMEN

Eszet verzorgt elk jaar de Mini-vierdaagse tijdens de zwemvierdaagse in "Os Zjwumbad" in Swalmen.

De mini-vierdaagse houdt in dat kinderen zonder zwemdiploma in plaats van elke dag een afstand te zwemmen, een spellencircuit volbrengen.

Om dit te kunnen doen hebben we elke dag een aantal mensen nodig die een uurtje de spellen met de kinderen langs willen gaan.

De start is om 18.00u en rond 19.30u hebben alle kinderen hun rondje gemaakt.

Geef je op bij Sandra (501277) om te helpen.

GROEPJES 1 T/M 5

Op dit moment is groepje 1 geheel groep 2 geworden. Er zijn twee groepjes 3, waar een verdeling van 3-hoog en 3-laag is gemaakt. Verder zitten groep 4 en 5 in een groep, maar zwemt groep 5 met een T-shirt.

Een nieuwe groep kan helaas door volle groepen en daardoor gebrek aan kader nog niet starten.

Lestijden blijven gelijk:

groep 2, 4 en 5	: 10.00-10.30u en 18.30-19.00u
groep 3	: 10.30-11.00u en 19.00-19.30u

WEDSTRIJDGROEP

Na het Zwem ABC is het bij Zwem- & Polo club Eszet nog niet afgelopen met zwemmen, want dan begint de zwemsport pas echt. Laat je kind de nieuwe Inge de Bruijn of Pieter van de Hoogeband worden bij de wedstrijdgroep, waar ze op een leuke en vooral fanatieke manier proberen steeds snellere tijden te zwemmen.

Interesse kan kenbaar gemaakt worden bij:

Leonie Lennards (0645796570)

KAMPEERINSTUIF

Laatste kans om uw kind in te schrijven voor de kampeerinstituif 2007. Het is een kamp voor en door zwemmers, waarin 200 kinderen uit heel Nederland aan meedoen en dat allemaal in Swalmen. Mocht uw kind niet willen blijven slapen, dan is dat geen probleem.

Opgave aan het zwembad of via:

Jeroen Jaspar (0646348111)

Leonie Lennards (0645796570)

<http://kampeerinstituif.eszet-swalmen.nl>

ZWEM ABC

Bij het ZwemABC leren kinderen vanaf het begin vier zwemslagen: enkelvoudige rugslag, schoolslag, borstcrawl en rugcrawl. Behalve aan de zwemslagen wordt ook aandacht besteed aan allerlei oefeningen in diep water, zoals verschillende manieren van in het water gaan, onder water zwemmen, klimmen en klauteren op een vlot en op de kant en naar de bodem gaan. Verschillende onderdelen van het ZwemABC worden ook met kleding aan geoefend.

zwemdiploma's A en B zijn natuurlijk belangrijke mijlpalen bij het leren zwemmen, maar wie het zwemdiploma C gehaald heeft, is pas echt een vriendje van het water geworden. Dan pas heb je een volledig diploma, want het zwemdiploma van deze tijd heet het zwemABC. Want de **C** staat voor compleet.

VERSTERKING GEVRAAGD

Nog altijd zijn we op zoek naar extra kader die ons wil ondersteunen in het geven van zwemlessen.

1. Hulpouder

Deze ondersteund het lesgevend kader en ziet toe op de voortgang van de zwemles.

2. Lesgevend kader

Geeft met behulp van een lesplan op een leuke en enthousiaste manier les aan een groep en maakt het mogelijk dat de kinderen hun diploma kunnen halen.

Interesse, geef ons het dan aan.