

NIEUWSBRIEF

OPLEIDINGSGROEP



Swalmer zwem- & polo club

18-04-2007

UITGAVE 1.1

Onderwerpen

- *Diplomazwemmen*
- *Ophalen / Meekijken*
- *Versterking gevraagd*
- *Doorstroming groepjes 1 t/m 5*
- *Zwem ABC*
- *Wedstrijdgroep*
- *Kampeerinstituif*

DIPLOMAZWEMMEN

Op woensdag 9 mei vind voor de 3de keer dit seizoen het diplomazwemmen plaats. Voor die datum zal er nog flink geoefend worden en ook gekeken worden welke kinderen voor het diploma kunnen opgaan. De laatste keer dit seizoen zal dan nog op 27 juni plaatsvinden.

OPHALEN / MEEKIJKEN

Het bestuur van Eszet heeft in overleg met het zwembad in Melick twee besluiten moeten nemen met betrekking tot veiligheid en hygiene.

1. Veiligheid:

Vanaf nu is het belangrijk dat er met de kinderen gewacht wordt in het kleedlokaal of voor de doucheruimte totdat het kader de kinderen meeneemt naar het zwembad.

2. Hygiene:

Het gebruik van de overschoenen zijn voor gebruik in de doucheruimte en niet voor in het zwembad. Dat betekent dat na de zwemles de kinderen weer teruggebracht worden naar de doucheruimte en dat ouders niet meer door het zwembad kunnen lopen.

Op zondag is het tevens belangrijk dat ouders om 10.55u de kleedlokalen opzoeken zodat de toegangspoorten gesloten kunnen worden voor de zwemrecreanten na 11.00u.

DOORSTROMING GROEPJES 1 T/M 5

De lesgroepjes 1 t/m 5 gaan op alle fronten erg hard vooruit en we zijn op dit moment dan ook druk aan het kijken om kinderen door te laten stromen naar een volgend lesgroepje.

Natuurlijk blijft de zwemontwikkeling van de kinderen ook niet stilstaan als er niet doorgeschoven wordt, want elke les proberen we ze weer wat nieuws geleerd te hebben. Dat kunnen ook al vorderingen zijn voor het volgende groepje.

WEDSTRIJDGROEP

Na het Zwem ABC is het bij Zwem- & Polo club Eszet nog niet afgelopen met zwemmen, want dan begint de zwemsport pas echt. Laat je kind de nieuwe Inge de Bruijn of Pieter van de Hoogeband worden bij de wedstrijdgroep, waar ze op een leuke en vooral fanatieke manier proberen steeds snellere tijden te zwemmen.

Interesse kan kenbaar gemaakt worden bij:

Leonie Lennards

KAMPEERINSTUIF

In juni wordt al 24 jaar lang door Eszet een kamp gehouden voor de Eszet kinderen, onder de naam Kampeerinstituif. Dit jaar wil Eszet dat ook weer organiseren op 15, 16 en 17 juni 2007, maar zoekt hiervoor nog enthousiaste mensen die in de organisatie of tijdens het weekend willen meehelpen.

Heb je interesse:

kampeerinstituif@eszet-swalmen.nl

ZWEM ABC

Bij het ZwemABC leren kinderen vanaf het begin vier zwemslagen: enkelvoudige rugslag, schoolslag, borstcrawl en rugcrawl. Behalve aan de zwemslagen wordt ook aandacht besteed aan allerlei oefeningen in diep water, zoals verschillende manieren van in het water gaan, onder water zwemmen, klimmen en klauteren op een vlot en op de kant en naar de bodem gaan. Verschillende onderdelen van het ZwemABC worden ook met kleding aan geoefend.

zwemdiploma's A en B zijn natuurlijk belangrijke mijlpalen bij het leren zwemmen, maar wie het zwemdiploma C gehaald heeft, is pas echt een vriendje van het water geworden. Dan pas heb je een volledig diploma, want het zwemdiploma van deze tijd heet het zwemABC. Want de **C** staat voor compleet.

VERSTERKING GEVRAAGD

Nog altijd zijn we op zoek naar extra kader die ons wil ondersteunen in het geven van zwemlessen.

1. Hulpouder

Deze ondersteunt het lesgevend kader en ziet toe op de voortgang van de zwemles.

2. Lesgevend kader

Geeft met behulp van een lesplan op een leuke en enthousiaste manier les aan een groep en maakt het mogelijk dat de kinderen hun diploma kunnen halen.

Interesse, geef ons het dan aan.